



## NEWSLETTER

#08 - Avril 2019

Après plusieurs mois passés au chaud sous votre couette, le printemps est bel et bien là !

Pour son 1<sup>er</sup> numéro de l'année 2019, Belle Literie vous a réservé des actualités toutes fraîches sur le secteur :

- Le salon Esprit Meuble inaugure un tout nouveau format pour sa 8<sup>e</sup> édition
- Nous avons dépassé les 20 000 Fans sur notre page Facebook
- Les résultats de notre enquête 2019 dédiée à la literie

Pour ceux qui partent en vacances à l'étranger, vous retrouverez nos conseils pour apprendre à gérer le décalage horaire et l'interview exclusive de l'un de nos adhérents.

Bonne lecture à tous !

Jean-Rémy BERGOUNHE, Président du SFL



Où trouver Belle Literie >

esprit Meuble PARIS



### EXPRIT MEUBLE, UN NOUVEAU FORMAT POUR SA 8<sup>E</sup> ÉDITION

La prochaine édition du salon Esprit Meuble se tiendra du 6 au 10 décembre au parc des Expositions de la porte de Versailles de Paris. Pour cette 8<sup>e</sup> édition, Esprit meuble veut inaugurer un nouveau format en consacrant un espace dédié à « la literie, au bien-dormir et à la relaxation ».

Grande nouveauté, « Esprit Sommeil », sorte de salon dans le salon, sera ouvert au grand public le vendredi et le samedi. L'objectif de cette petite révolution est de doubler le nombre de visiteurs grâce au grand public. Les industriels français de la literie devraient également pouvoir profiter des retombées de la presse grand public, qui bénéficiera quant à elle d'une ouverture du salon en avant-première le vendredi 6 décembre ! Un nouveau format qui promet une belle édition !

### PAGE FACEBOOK 20 000 FANS

Vous êtes de plus en plus à nous suivre chaque jour sur notre page Facebook !

Nous mettons tout en œuvre pour vous faire partager des actualités innovantes sur notre secteur mais aussi des infos insolites !

Pour vous remercier de votre fidélité, nous vous promettons des surprises sur notre page dans les mois à venir !

Et n'oubliez pas de continuer de LIKER, PARTAGER & COMMENTER notre actualité !

Rendez-vous vite sur notre page.



66% DES FRANÇAIS changent de literie seulement tous les 10 ans ou plus.



Pour l'assurance d'un sommeil de qualité, pensez à renouveler votre literie plus souvent et choisissez la qualité Belle Literie.

Source : Enquête Opinion Way Mars 2019 pour le Syndicat Français de la Literie



### CONSEIL BELLE LITERIE : GÉRER LE DÉCALAGE HORAIRE POUR SON SOMMEIL

Beaucoup de français sont amenés à voyager très régulièrement que ce soit pour leur travail ou leur vie personnelle. Qui dit voyage, dit décalage horaire et sommeil perturbé !

Pour éviter d'être réveillé à 3 heures un lendemain de voyage, voici quelques conseils :

- Préparez votre voyage tranquillement sans avoir accumulé du retard dans votre sommeil.
- Pendant le vol, évitez la consommation d'alcool et de café. Buvez beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation.
- Si vous voyagez de nuit, essayez de dormir le plus vite possible à bord de l'avion. Si vous voyagez de jour en revanche, essayez de bouger régulièrement.
- S'il s'agit d'un voyage très court, restez sur l'horaire d'où vous venez pour éviter tous les symptômes du décalage horaire. En général, il est préférable de s'immerger le plus vite possible dans les nouveaux horaires donc évitez de faire la sieste ! La marche rapide au soleil le matin est un excellent synchroniseur.
- Si vous avez le sommeil particulièrement fragile dans des conditions d'envol, il peut être utile d'emporter votre oreiller à défaut de votre lit...

Vous pouvez désormais embarquer en toute sérénité !

« L'achat d'une literie, un investissement à long terme mais aussi un investissement santé. Choisissez la qualité Belle Literie ! »

Retrouvez tous nos conseils ici.

## INTERVIEW

MONSIEUR PATRICK RÉGUILLON – DIRECTEUR GÉNÉRAL TECHNILAT

Lors du dernier salon Esprit Meuble nous avons dévoilé notre collection Synchroflex, une literie qui associe des sommiers fixes et électriques innovants, récompensés par le trophée de l'innovation, et trois matelas conçus pour parfaire cette technologie et proposer des confort de qualité.

Les trois matelas Saphir, Topaze et Émeraude évoquent les pierres précieuses, un choix lié à la pureté du couil et à la qualité des matériaux de ces matelas. Disponibles en versions fixes et relevables, chacun des matelas est conçu autour de technologies innovantes avec trois confort adaptés aux différents besoins :

- Un latex qui offre un excellent soutien à toutes les parties du corps
- Une mousse haute résilience naturelle où une partie des combustibles fossiles a été remplacée par une huile naturelle
- La combinaison du Visco une mousse à mémoire dotée d'un confort constant et les ressorts ensachés qui assurent une indépendance de couchage optimale.

Ces trois matelas fabriqués avec soin dans nos usines, répondent aux exigences d'une collection haut de gamme qui bénéficie d'ailleurs de la certification Belle Literie Excellence.



Belle Literie et Belle Literie Excellence  
www.belle-literie.com